

Ne jamais s'ennuyer !



**LANTIC  
PARC AVENTURE**  
07 49 29 81 95

Rien de tel que de  
prendre un peu de  
hauteur pour se  
défouler !



**rissime et ho!**  
dans la vallée du Obar à Blancs  
PLELO - 06 75 03 13 42



Profitez d'une  
balade à cheval !  
PLOUHA - 02 96 20 37 76

Découvrez les 450  
pensionnaires du  
terrarium et du  
vivarium !



**TERRARIUM  
DE  
KERDANET**

22170 Plouagat  
02 96 32 64 49



**Balade Bike**  
LOCATION DE VÉLO VTT VTC VAE  
BINIC-ETABLES - SUR-MER  
06 10 80 79 22

Le vélo, la  
solution idéale  
pour visiter la  
Bretagne !



**DiDUAN**  
LOCATION VÉLO ÉLECTRIQUE  
06 14 03 75 29 | PLOUHA

Encore + d'idées  
de sorties ici !



[www.falaisesdarmor.bzh](http://www.falaisesdarmor.bzh)

L'Étang Neuf



Le Musée de la Résistance  
en Argoat vous ouvre les  
portes de l'Histoire.

SAINT-CONNAN - 02 96 47 17 66

Le Petit Écho de la Mode  
POLE CULTUREL LEFFARMOR 500

# L'EFFET MODE

DÉFILÉS SPECTACLES  
CONCOURS SALON DES CRÉATEURS

ENTRÉE LIBRE

**25 & 26 MAI 2024**  
CHÂTELAUDREN-PLOUAGAT  
SAMEDI 14H/20H30  
DIMANCHE 14H/19H  
»» Défilés et Cabaret : 5 €

BRETAGNE

**L'Office de Tourisme**  
VOUS ACCUEILLE\*

À LANVOLLON, SIÈGE DE L'OFFICE DE TOURISME  
Z.A DU PONLÓ, LANVOLLON 22290  
LES LUNDIS, MERCREDIS, VENDREDIS ET SAMEDIS :  
10H00 - 12H30 ET 14H00 - 17H30  
LES JEUDIS : 14H00 - 17H30

\*HORAIRES DES VACANCES DE  
PRINTEMPS

À PLOUHA, BUREAU D'INFORMATION TOURISTIQUE  
7 AVENUE LAËNNEC, PLOUHA 22580  
DU MARDI AU SAMEDI : 10H00 - 12H30 ET 14H00 - 17H30

À CHÂTELAUDREN-PLOUAGAT, BUREAU D'INFORMATION TOURISTIQUE  
2 RUE DU MAILLET, CHÂTELAUDREN-PLOUAGAT 22170  
LES VENDREDIS : 14H30-17H30  
DOCUMENTATION EN LIBRE SERVICE LE RESTE DE LA SEMAINE :  
9H00 - 12H00 ET 14H00 - 17H00

02 96 70 12 47 - CONTACT@FALAISESARMOR.COM - WWW.FALAISESARMOR.BZH

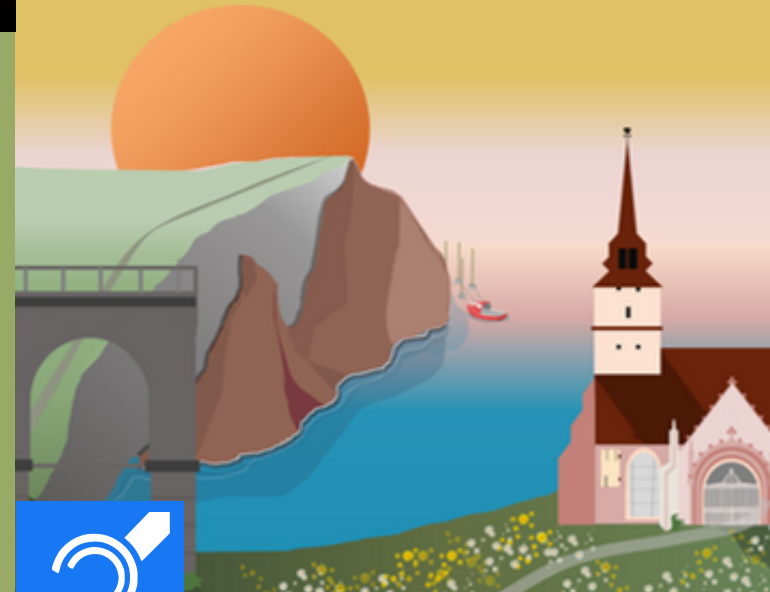
@FALAISESARMOR



PENSEZ AU COVOITURAGE ET AU VÉLO!

**LES VACANCES  
DE PRINTEMPS**

**Falaises**  
Office de Tourisme  
**d'Armor**  
PUR BZH !



Site équipé de boucles magnétiques.  
Renseignements à l'accueil.

# LES VACANCES

## PUR BZH!

Le printemps est bien installé, laissons place aux vacances ! Planifiez votre semaine avec les animations programmées en Falaises d'Armor !

TOUTES LES INFORMATIONS :

OFFICE DE TOURISME FALAISES D'ARMOR | 02 96 70 12 47  
CONTACT@FALAISES D'ARMOR.COM

Avril 2024

## APPALOOSE-MOI

Lumière sur l'animalité au Cirque.



La Compagnie Volti Subito présente APPALOOSE-MOI  
La combinaison de deux spectacles : « Timesis », par Julien Nicol, artiste de la Compagnie Volti Subito, et une proposition de Mathias Lyon, artiste équestre et danseur polymorphe.

SAMEDI 20 AVRIL | 17H00  
DIMANCHE 21 AVRIL | 15H00  
LA PAGODE, KERZIOHEN 22200 POMMERIT-LE-VICOMTE  
12€ ADULTES | 8€ ENFANTS.

SUR RÉSERVATION, JAUGE LIMITÉE : 06 14 03 37 95  
BAR SUR PLACE

## TAO-ART

BALADE VERS VOTRE NATURE

La création est un moyen d'expression de l'être humain depuis toujours. Selon le Taoïsme, l'art est un chemin vers l'harmonie, aujourd'hui nécessaire à notre équilibre. Au travers de quelques expériences simples (idéogrammes dans le sable, mouvements, respiration, expression vocale...), venez lors d'une balade sur la plage avec Po, ressentir votre essence créative.

SUR INSCRIPTION | INFORMATIONS : 02 96 70 12 47  
CONTACT@FALAISES D'ARMOR.COM



MERCREDI 17 AVRIL | 10H00  
VENDREDI 26 AVRIL | 14H00  
VENDREDI 03 MAI | 10H00  
30€/PERS. À PARTIR DE 16 ANS.  
RDV ENTRÉE DE LA PLAGE DU PALUS, 22580 PLOUHA



## LES PROMENADES DES SAVEURS

JEUDI 11 AVRIL | MERCREDI 17 AVRIL | MERCREDI 24 AVRIL  
MERCREDI 1ER MAI | 10H00 OU 16H00  
À POMMERIT-LE-VICOMTE  
18€/PERS. À PARTIR DE 16 ANS.

Participez à une balade unique dans le jardin d'aromates et de fleurs comestibles, où vous y croiserez également quelques fleurs sauvages. Apprenez à reconnaître les plantes comestibles et découvrez des recettes de cuisine tout en picorant des préparations aux plantes !

SUR RÉSERVATION : 07 82 11 14 55  
WWW.SIMPLETLEGER.FR



## LE SENTIER DE LA LIBERTÉ

Immergez-vous de nuit dans un réseau de la Résistance

Empruntez le sentier de la liberté de nuit et revivez l'histoire d'hommes et de femmes qui ont déjoué l'ennemi au péril de leur vie !

SUR INSCRIPTION | INFORMATIONS :  
02 96 70 12 47  
CONTACT@FALAISES D'ARMOR.COM

MERCREDI 17 AVRIL | JEUDI 02 MAI  
VENDREDI 03 MAI | 21H00  
RDV À LA CHAPELLE SAINT-SAMSON  
22580 PLOUHA  
5€/PERS. GRATUIT - 10 ANS.  
3 KM. LAMPE TORCHE, CHAUSSURES ET VÊTEMENTS IMPERMÉABLES RECOMMANDÉS

## LES 1000&1 HISTOIRES EN FALAISES D'ARMOR

Des récits légendaires aux faits historiques, les falaises de Plouha sont une source inépuisable d'inspirations pour notre conteur Marc-Henry !

SUR INSCRIPTION | INFORMATIONS :  
02 96 70 12 47  
CONTACT@FALAISES D'ARMOR.COM

JEUDI 18 AVRIL  
MARDI 23 AVRIL | 20H  
RDV POINTE DE PLOUHA,  
22580 PLOUHA  
5€/PERS. GRATUIT - 10 ANS  
LAMPE TORCHE, CHAUSSURES ET VÊTEMENTS IMPERMÉABLES RECOMMANDÉS

## DÉCOUVERTE DES ALGUES

Balade à marée basse pour découvrir les principales algues, comprendre et respecter la nature. Suivi d'un atelier culinaire pour une découverte gustative !



DIMANCHE 07 AVRIL | MARDI 09 MAI  
LIEU DU RDV DONNÉ À L'INSCRIPTION.  
18€/PERS.  
CHAUSSURES ET VÊTEMENTS IMPERMÉABLES RECOMMANDÉS  
SUR INSCRIPTION | INFORMATIONS :  
06 85 98 64 89  
WWW.ALGUES-ARMORIQUE.COM

## EN FORÊT

### LES 1000&1 HISTOIRES EN FORÊT

Pour cette sortie, l'œil expert de Jakez sera accompagné des rêveries de Marc-Henry. Elles lui ont inspiré de belles histoires autour de la symbolique des arbres ...

MARDI 30 AVRIL | 20H00  
RDV FERME DU BOIS-MEUR, 22170 LANRODEC  
5€/PERS. GRATUIT - 10 ANS.  
CHAUSSURES ET VÊTEMENTS IMPERMÉABLES RECOMMANDÉS

### LES SECRETS DE LA FORÊT

La forêt attire, intrigue et fait un peu peur aussi... Suivons War Dro An Natur à la découverte des secrets de la forêt d'Avaugour-bois Meur.

VENDREDI 19 AVRIL | JEUDI 25 AVRIL  
14H30 | LIEU DONNÉ À L'INSCRIPTION  
5€/PERS. GRATUIT - 10 ANS.  
CHAUSSURES ET VÊTEMENTS IMPERMÉABLES RECOMMANDÉS.

SUR INSCRIPTION | INFORMATIONS :  
02 96 70 12 47  
CONTACT@FALAISES D'ARMOR.COM

## RANDO & PATRIMOINE

6-7 KM  
DÉNIVELÉ

MERCREDI 24 AVRIL | 20H00 | 6-7 KM  
RDV CHAPELLE SAINT-JACQUES, TRÉMÉVEN 22290  
5€/PERS. GRATUIT - 10 ANS.  
LAMPE TORCHE ET CHAUSSURES DE MARCHÉ OBLIGATOIRES

Partons ensemble, à la nuit tombée, découvrir le patrimoine de Tréméven et profiter de la nature aux heures les plus calmes !

SUR INSCRIPTION | INFORMATIONS :  
02 96 70 12 47  
CONTACT@FALAISES D'ARMOR.COM



JEUDI 18 AVRIL | MARDI 23 AVRIL | JEUDI 02 MAI | 14H30

RDV AU PETIT ECHO DE LA MODE, 22170  
5€/PERS. GRATUIT - 10 ANS.  
2 KM, CHAUSSURES CONFORTABLES RECOMMANDÉES.



Découvrez l'histoire de la Petite Cité de Caractère de Châtaudren, capitale historique du Goëlo, de l'esplanade du château à la Chapelle Notre-Dame du Tertre, dite Chapelle Rouge.

SUR INSCRIPTION | INFORMATIONS :  
02 96 70 12 47  
CONTACT@FALAISES D'ARMOR.COM